

Sevgili Gençler;

Lise döneminde mesleki tercihlerimizin önemli rol oynadığı üç dönem vardır.Birincisi,okula ilk başladığımız dönem olan 9.sınıftaki öğrenim hayatımızdır.Ortaokuldaki sınav yorgunluğundan sonra yeni bir dönem için beklemeden start verdiğiniz bu dönemde; okula alışma,derslerin farklılaşması,yeni arkadaşlıklar,ergenlik dönemi değişimleri,aile beklentilerinin değişkenliği gibi yeni problemlerle baş etme sorunlarıyla sıklıkla karşılaşabiliyoruz.İkinci önemli dönemde ise,gelecekte seçmek istediğimiz mesleklere,ilgi,yetenek ve başarı durumumuza uygun ders/alan seçimi için 10.sınıfta yeni bir karar verme aşamasında doğru seçimler yapmak durumundayız.Üçüncü ve son dönemde ise yaptığımız okul,ders/alan seçimlerimiz doğrultusunda meslek seçimi yapmak için üniversite sınavlarına giriyoruz.

Bu seçimlerimizle birlikte birtakım sorumlulukları da aldığımızın farkına varmamız gerekir. Önyargılarımızdan uzak,gerçekçi seçimler yapmalı,arkadaş baskısı ya da popüler meslek seçimleriyle yanlış kararlar vermekten kaçınmalıyız.Seçtiği alanın gerektirdiği sorumlulukların farkına varan öğrenci, hem kendisinin hem de seçeceği mesleğin özelliklerini tanıdığı için sağlıklı seçimler yapacaktır.

Ders/alan seçiminde öncelikle kendimizi ve seçeceğimiz mesleği iyi tanımalıyız.Mesleğin üniversite sınavlarında hangi puan türünden aldığını bilmeli ve bu puan türüne kaynaklık eden testleri iyi bilmeliyiz.Yeteneklerimizi,ilgi alanlarımızı da dikkate almalıyız.Ailemizin görüşlerini de değerlendirmeli tercihlerinizle çatışma olması durumunda Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi (RPDS) ile iletişime geçmeliyiz.Tercihimizle ilgili mutlaka RPD Servisi ile görüşmeli,sınıf rehber öğretmenimiz ve ders öğretmenlerimizin de görüşlerini almalıyız.

Ders seçiminin nasıl yapılacağına yönelik öğrencilerimize bilgilendirme çalışması yaptıktan sonra, öğrenci velisi ve öğrencinin birlikte doldurduğu ders seçim dilekçelerini değerlendirip gerekli yönlendirmeleri yapıyoruz. Sağlıklı seçimler yapmanız Dileğiyle...

KATİP ÇELEBİ ANADOLU LİSESİ



DERS (ALAN) SEÇİMİ

REHBERİ

2025



10. SINIFLAR

ARALIK - OCAK



DERS
SEÇİMİ
REHBERLİK

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi
Bülent DEMİRKOL

Ders Seçimi Neden Önemli ?




10. sınıfın sonunda seçilecek dersler.
öğrencilerin YKS' de yapacakları
tercihlerde etkili olacaktır.

Liseden mezun olana kadar okuyacakları ders
başarılarını ve yıl sonu sınıf geçme
başarılarını belirleyecektir

Lisede elde ettikleri başarı puanları
Ortaöğretim Başarı Puanı olarak YKS
puanlarına eklenecek ve sınav başarılarına
etki edecektir.

İstenilen bölümü kazanmak için hangi alandaki
dersler gerekiyorsa o yönde öğrenci kendini
yetiştirmeli yanlış olanı seçerek zaman kaybı
yaşamamalıdır.

 Alan Seçimi Meslek Seçim Süreci İçinde Önemli Bir Adımdır.

Ders (Alan) Seçimi Yaparken Dikkat Edilmesi Gerekenler

1

Yapmanız Gereken İlk Şey Alan Seçimi Hakkında Bilgi Toplamak

Bir seçim yapmanız bekleniyor ama bu konuda yeterince bilgi sahibi değilsiniz, ne kadar sağlıklı karar verebilirsiniz? Alan seçimi kariyer rotanızda gideceğiniz yolu belirleyecek önemli bir dönüm noktasıdır. Bu dönemde olabildiğince çok bilgi edinmeli, her alanı size getireceği artı ve eksilerle değerlendirmelisiniz.

2

Alan Seçerken Doğru Karar Verebilmek İçin Kendinizi İyi Değerlendirin!

Alan seçimi yaparken seçeceğiniz alanın bilgi düzeyiniz, ilgileriniz, başarılı olduğunuz dersler, yetenekleriniz ve yetkinliklerinizle örtüşen bir alan olması oldukça önemli.

3

Ailenizin Seçmenizi İstedığı Alan Sizin Seçiminizle Örtüşmüyorsa

Hayatımıza yön verirken yapacağımız seçimlerde ailenin rolü oldukça büyüktür. Bu rol bazen bizim için destekleyici güce sahipken bazen de hayal ve hedeflerimizle örtüşmeyen bir güce dönüşebilir. Önemli olan karar verirken her iki tarafın da somut performans çıktılarını dikkate alarak karar verilebilir.

4

Popüler Olanı Değil Size Uyanı Seçin

Öğrenciler alan seçimi yaparken risk almamak için popüler olana yönelme ihtiyacı duyabilir. Oysa popüler olanı seçmek seçimi yapan kişinin okul başarısı ve kişilik özelliklerine göre alınabilecek en büyük risk haline de gelebilir.

5

Alan Seçimi Yaparken Önyargılarımızla Değil Hedeflerimizle Karar Verin

Alan seçimi yaparken bazen önyargılarımız asıl istediklerimizi düşünmemize engel olabilir. Örneğin; sözelde çok daha başarılı ve mutlu olabilecek bir öğrenci "sözel seçersem başarısız olduğumu düşünecekler" gibi nedenlerle asıl hedeflerinden olasılıkları hesaplamadan vazgeçebiliyor.

6

Alan seçimi Sonrası Bazı Meslekleri Seçme Şansınız Ortadan Kalkmış Olacak

Şu an hangi mesleği seçmek istediğinizle ilgili bir fikriniz olmayabilir. Ya da zaman içerisinde fikirleriniz değişiklik gösterebilir. Ancak yapacağınız alan seçimi sonrasında bazı meslekleri seçme şansınız ortadan kalkmış olacak. Dolayısıyla net bir meslek seçimi yapmadıysanız bile seçebileceğiniz meslekler üzerine düşünmeniz ileride hayal kırıklığı yaşamamak için iyi bir önlem olacaktır.

7

Yanlış Alan Seçtim, Mutlu Değilim, Değiştiremez miyim?

10. Sınıfın 2. Döneminde yaptığımız alan seçiminin hatalı olduğunu 11. Sınıfın 2. Döneminde fark ederseniz değişiklik yapmak için geç kalmış olabilirsiniz. Geçen süre içerisinde kaçırdığınız dersleri telafi etmek ve bir yandan da yeni konular öğrenmeye çalışmak özellikle sayısal derslerde büyük zorluk olabilir.

8

Arkadaşlıklarınızın Alan Seçiminizi Belirlemesine İzin Vermeyin!

Lise yılları ergenliğin getirdiği duygu, düşünce ve davranışların en yoğun yaşandığı dönemdir. Bu dönemde kurulan arkadaşlıklar çok değerlidir ve bu arkadaşlıklar pek çok kararımızı olumlu ya da olumsuz yönde etkileyebilir.

DERS SEÇİMİNDE YAPILAN YANLIŞLAR



- X** Bazı derslerden kaçınmak için başka ders grubunu seçmek
- X** Bir ders grubunun diğer ders grubundan daha kolay olduğunu düşünmek.
- X** Arkadaşlarının etkisinde kalarak ders seçmek
- X** Önyargılarla ders seçimi yapmak.
- X** İlgi ve yeteneklerini göz ardı etmek
- X** Aile isteklerinin çocuğun gerçekleriyle örtüşmemesi
- X** Moda mesleklere yönelmek ve buna göre seçim yapmak
- X** Dersinde başarılı olamadığı ama sevdiği öğretmenle olduğu için duygusal karar verip yanlış alanlarda okumak.
- X** Seçeceği alanla ilgili sadece bir dersi iyi diye o alanı seçmek o alana kaynaklık eden diğer dersleri gözardı etmek.

YANLIŞ DERS EÇİMİ YAPILIRSA



Ders başarısında düşüklük.



Başarısızlık sonucunda motivasyon düşüklüğü anı-
derslerden ve okuldan soğur.



Öğretmen aile ve arkadaş ilişkilerinde çatışma.



Zihinsel olarak yapamam düşüncesi.



Duygusal olarak kendine güvenememe, kızgınlık,
suçluluk, öfke durumları ortaya çıkabilir.



Gerçek yeteneğin oraya çıkmaması gibi olumsuzluklar
yaşanır



Gömleğin ilk dümesi yanlış
ilikenirse, diğerleri de yanlış gider.





AİLELER NASIL YAKLAŞMALI?

Her şeyden önce çocuğunuzu tanımaya çalışın

çocuğunuz küçük yaştan itibaren ilgi duyduğu, zevk aldığı ve başarılı olduğu etkinlikleri birlikte belirleyin, bunun yanı sıra ilgi duymadığı hoşlanmadığı ve başaramadığı alanları da belirleyerek ilgi ve yeteneklerini tanımalarına yardımcı olabilirsiniz.

Aile ders seçiminde öğrenciye yol göstermeli ama sonuçta öğrencinin verdiği karara saygı göstermelidir.

Bak Polat x dersleri seçiyor. Sen niye o dersleri seçmiyorsun şeklinde kıyaslamalar yapmayınız. Çünkü herkesin yapabilecekleri yetenekler ve ilgileri birbirinden farklıdır.

Çocuğunuzun gelecekteki mesleki plan ve hedefleri üzerine şu anki ilgi ve yeteneklerinin ne kadar önemli olduğunu anlamasına yardımcı olun.

Öğretmenlerle işbirliği yapın. Çocuğunuzu daha iyi tanıyabilmek ve ona daha iyi rehberlik edebilmek için rehberlik servisiyle, öğretmenleriyle işbirliği yapabilirsiniz

Ebeveynler bazen hayatta gerçekleştiremedikleri hedeflerini çocuklarında görmek ister.Eğer bu hedefler çocuğun istemediği türden ise kesinlikle baskı yapılmamalıdır.

Gençlerin mesleklere ilişkin duygu ve düşünceleri hakkında tartışın.

Her gün seçeceği meslekler konusunda fikirleri değişse de onu sabırla dinleyip kararsızlığını anlayışla karşılayarak olgunlaşmasına yardımcı olun.

Çocuğunuzun seçimlerinde, onu iyi tanıyın, yapamayacağı ya da yetenekleri dışında alanlara ve mesleklere yönlendirmeyin